

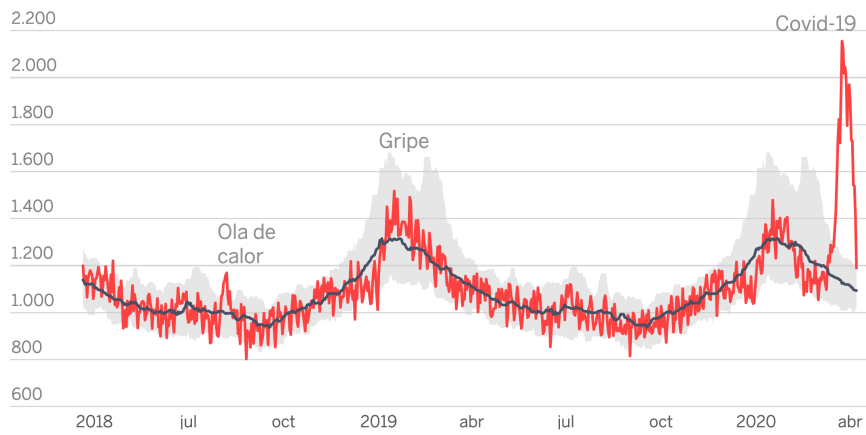
COVID-19 y gripe estacional, ¿estamos preparados?

Durante las últimas semanas nos hemos hecho eco a través de diversos medios de comunicación de la preocupación que se ha generado en el entorno sanitario ante la perspectiva el próximo otoño de una pandemia por COVID-19 y una epidemia simultánea de gripe estacional. Dado que en la actualidad gran parte de la población permanece susceptible al SARS-CoV-2, el escenario más optimista sería que el número de individuos infectados con cada virus alcanzara su nivel máximo en momentos diferentes.

Como comenta la editorial publicada recientemente por Belongia y Osterholm en la prestigiosa revista *Science*, los líderes de salud pública, profesionales sanitarios y científicos, deberían aunar esfuerzos a partir de todo lo aprendido en la pandemia de COVID-19 y seguir muy de cerca el desarrollo de la temporada de gripe en el hemisferio sur que ya ha comenzado. El objetivo es garantizar, si fuese necesario, que nuestros recursos estarán disponibles con un doble propósito: salud pública y atención al paciente.

Las medidas de prevención para evitar el contagio de la población como el confinamiento, aunque supongan un riesgo social y económico, evitarían el desbordamiento sanitario y protegerían a la población más vulnerable. En paralelo, debe haber equipos de protección individual para que todos los profesionales sanitarios puedan hacer frente a la demanda proyectada por una temporada de gripe y COVID-19. Todavía no existe una vacuna frente a SARS-CoV-2, pero sí contra el virus de la influenza. En función de las evidencias científicas, será necesario optimizar la composición y calendario de las vacunas antigripales garantizando la máxima efectividad y seguridad dependiendo del receptor. Respecto a la clínica de los pacientes, los síntomas se superponen, lo que hace fundamental la utilización de las pruebas de diagnóstico molecular para SARS-CoV-2, especialmente en pacientes con enfermedad respiratoria.

En síntesis, la implementación de los recursos mencionados, junto con guías de atención al paciente y un programa centinela de identificación rápida y aislamiento de casos de COVID-19, son claves para mantenernos a salvo de esta “tormenta perfecta”.



España. Muertes totales **observadas** y esperadas e intervalo de confianza.

Fuente: https://elpais.com/sociedad/2020/04/09/actualidad/1586435286_092135.html

Referencia

Belongia, E. A., & Osterholm, M. T. (2020). [COVID-19 and flu, a perfect storm](https://doi.org/10.1126/science.abd2220). Science, 368(6496), 1163. <https://doi.org/10.1126/science.abd2220>