

COVID-19 i grip estacional, estem preparats?

Durant les últimes setmanes ens hem fet eco a través de diversos mitjans de comunicació de la preocupació que s'ha generat en l'entorn sanitari davant la perspectiva la pròxima tardor d'una pandèmia per COVID-19 i una epidèmia simultània de grip estacional. Atés que en l'actualitat gran part de la població roman susceptible al SARS-CoV-2, l'escenari més optimista seria que el nombre d'individus infectats amb cada virus aconseguirà el seu nivell màxim en moments diferents.

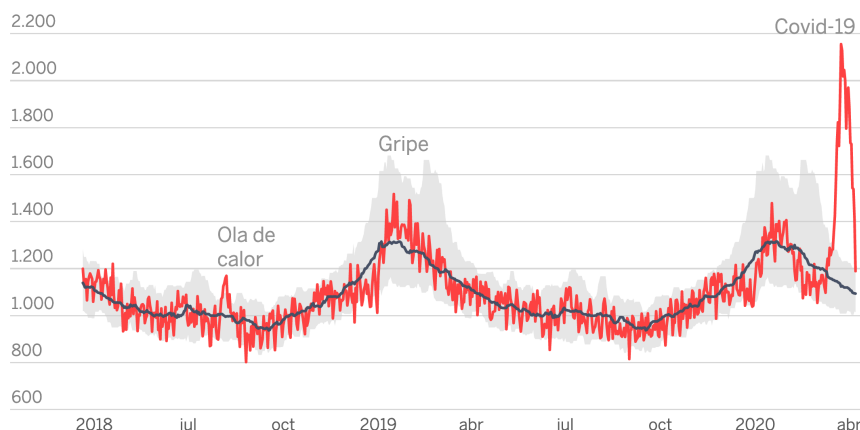
Com comenta l'editorial publicada recentment per Belongia i Osterholm en la prestigiosa revista *Science*, els líders de salut pública, professionals sanitaris i científics, deuriem conjugar esforços a partir de tot l'après en la pandèmia de COVID-19 i seguir molt de prop el desenvolupament de la temporada de grip en l'hemisferi sud que ja ha començat. L'objectiu és garantir, si fora necessari, que els nostres recursos estaran disponibles amb un doble propòsit: salut pública i atenció al pacient.

Les mesures de prevenció per a evitar el contagi de la població como el confinament, encara que suposen un risc social i econòmic, evitarien el desbordament sanitari i protegrien a la població més vulnerable. En paral·lel, ha d'haver-hi equips de protecció individual perquè tots els professionals sanitaris puguen fer front a la demanda projectada per una temporada de grip i COVID-19. Encara no existeix una vacuna enfront de SARS-CoV-2, però sí contra el virus de la influença. En funció de les evidències científiques, serà necessari optimitzar la composició i calendari de les bovines antigripals garantint la màxima efectivitat i seguretat depenent del receptor. Respecte a la clínica dels pacients, els símptomes se superposen, la qual cosa fa fonamental la utilització de les proves de diagnòstic molecular per a SARS-CoV-2, especialment en pacients amb malaltia respiratòria.

En síntesi, la implementació dels recursos esmentats, juntament amb guies d'atenció al pacient i un programa sentinella d'identificació ràpida i aïllament de casos de COVID-19, són claus per a mantindre'ns a resguard d'aquesta "tempesta perfecta".

Referència

Belongia, E. A., & Osterholm, M. T. (2020). [COVID-19 and flu, a perfect storm](https://doi.org/10.1126/science.abd2220). *Science*, 368(6496), 1163. <https://doi.org/10.1126/science.abd2220>



Espanya. Morts totals **observades** i esperades i interval de confiança.

Font: https://elpais.com/sociedad/2020/04/09/actualidad/1586435286_092135.html